

Instituto Nacional de Saúde Doutor Ricardo Jorge, IP

Programa Semana Aberta 2011




Organização:
Ana Morais, Ana Rito, Ana Filipa Pires, Rita Cordeiro, Marta Barreto,
Deborah Penque, Luciana Costa @: info@insa.min-saude.pt

Programa

28 Março de 2011

Departamento de Alimentação e Nutrição

Coordenação: Ana Rito



"Era uma vez..."
(EM LISBOA)

...os alimentos saudáveis."
28.03.2011 - 10h00m e 14h00m

...as ondas."
29.03.2011 - 10h00m

...em busca dos genes mutados."
29.03.2011 - 14h00m

...uma noite de Verão."
30.03.2011 - 10h00m

...os super-micróbios...voadores."
30.03.2011 - 14h00m


...a vida sentinela."
31.03.2011 - 10h00m

...os super-vectores."
31.03.2011 - 10h00m

...mil invasores mil defesas."
01.04.2011 - 10h00m

...mil vidas dentro das células."
01.04.2011 - 10h00m

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



**SEMANA
ABERTA**

28 de MARÇO a 1 de ABRIL

Hora	Tema	Actividades	Objectivos	Equipa	Ano
10h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00	"Era uma vez ...os alimentos saudáveis"	Jogo da Glória dos alimentos e Bingo dos Alimentos	Sensibilizar as crianças para uma alimentação saudável; benefícios de uma alimentação cuidada.	Ana Rito e estagiários	1º Ciclo


Programa

29 Março de 2011

Departamento de Saúde Ambiental (DAS) e

Departamento de Genética (DG)

Coordenação: Ana Filipa Pires e Deborah Penque



"Era uma vez..."
(EM LISBOA)

...os alimentos saudáveis."
28.03.2011 - 10h00m e 14h00m

...as ondas."
29.03.2011 - 10h00m

...em busca dos genes mutados."
29.03.2011 - 14h00m

...Uma noite de Verão."
30.03.2011 - 10h00m

...os super-micróbios...voadores."
30.03.2011 - 14h00m


...a vida sentinela."
31.03.2011 - 10h00m

...os super-vectores."
01.04.2011 - 10h00m

...mil invasores mil defesas."
01.04.2011 - 10h00m

...mil vidas dentro das células."
01.04.2011 - 10h00m

Instituto Nacional de Saúde
Dr. Ricardo Jorge



**SEMANA
ABERTA**


28 de MARÇO a 1 de ABRIL

Hora	Tema	Actividades	Objectivos	Equipa	Ano
10h00 às 13h00 e 14h00 às 17h00	"Era uma vez ... as ondas" "Era uma vez...em busca dos genes mutados"	DSA: Palestra sobre fenómenos físicos ambientais e a genética DG: palestra e visita aos laboratórios	DSA: Descobrir com os alunos que o ruído, o calor, os campos electromagnéticos são fenómenos físicos (transporte de energia em movimento ondulatório), a que todos estamos expostos. Propriedades e efeitos para a saúde. Breve abordagem sobre a exposição em locais de trabalho. DG - variabilidade genética e testes genéticos no diagnóstico de doenças.	DSA: Ana Filipa Pires Acompanhamento nos laboratórios da UASO pelas Técnicas das diferentes áreas de trabalho. DG: João Gonçalves e Andrea Coelho	12º ano

Programa

30 Março de 2011

Departamento de Doenças Infecciosas (DDI) e
Departamento de Epidemiologia (DEP)
Coordenação: Rita Cordeiro e Marta Barreto



"Era uma vez..."
(EM LISBOA)

...os alimentos saudáveis."
28.03.2011 - 10h00m e 14h00m

...as ondas."
29.03.2011 - 10h00m

...em busca dos genes mutados."
29.03.2011 - 14h00m

...uma noite de Verão."
30.03.2011 - 10h00m

...os super-micróbios...voadores."
30.03.2011 - 14h00m


...a vida sentinela."
31.03.2011 - 10h00m

...os super-vectores."
Lisboa - 31.03.2011 - 10h00m

...mil invasores mil defesas."
01.04.2011 - 10h00m

...mil vidas dentro das células."
01.04.2011 - 10h00m

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



**SEMANA
ABERTA**

28 de MARÇO a 1 de ABRIL

Hora	Tema	Actividades	Objectivos	Equipa	Ano
10h00 às 13h00	"Era uma vez ...uma noite de verão"	DDI: Palestra, Filme interactivo, Visita ao laboratório e Experiência laboratorial interactiva DEP : Palestra, actividade prática.	DDI: Elucidar sobre a transmissão de micróbios e doenças pela actividade sexual não protegida. Apresentar uma breve introdução sobre a história da microbiologia e da biologia molecular no diagnóstico dos micróbios. Apresentar alguns métodos de caracterização de micróbios causadores de doenças infecciosas. Extrair o DNA do morango, o qual é facilmente visualizado a olho nu. Demonstrar a amplificação e detecção do DNA numa amostra biológica. DEP: Compreender a importância dos inquéritos de saúde, incentivar a participação nos mesmos.	DDI: Rita Cordeiro, Maria José Borrego. Bacteriologia: Ana Pelerito, Alexandra Nunes, Vítor Borges, Rita Ferreira e Adelaide Marques. Resistências aos Antibióticos: Eugénia Ferreira, Vera Manageiro e Daniela Dias. Virologia: Paula Palminha, Carlos Ribeiro, Carla Romero, Elsa Vinagre e Nuno Verdasca; Micologia: Cristina Veríssimo, Raquel Sabino e João Brandão. Parasitologia: Maria João Gargaté, Idalina Ferreira e Susana Martins; Imunologia: Rita Matos, Teresa Lourenço, Carla Manita, João Santos e Ivone Água-Doce. Biologia Molecular: Andrea Santos, Joana Mendonça e Tânia Reis. DEP: Teresa Contreiras, Marta Barreto, Andreia Neves, Ausenda Machado, Ana Paula Gil.	9º ano


Programa

30 Março de 2011

Departamento de Doenças Infecciosas (DDI) e

Departamento de Saúde Ambiental (DSA)

Coordenação: Rita Cordeiro e Ana Filipa Pires



"Era uma vez..."
(EM LISBOA)

...os alimentos saudáveis."
28.03.2011 - 10h00m e 14h00m

...as ondas."
29.03.2011 - 10h00m

...em busca dos genes mutados."
29.03.2011 - 14h00m

...uma noite de Verão."
30.03.2011 - 10h00m

...os super-micróbios...voadores."
30.03.2011 - 14h00m

...a vida sentinela."
31.03.2011 - 10h00m

...os super-vectores."
01.04 - 31.03.2011 - 10h00m

...mil invasores mil defesas."
01.04.2011 - 10h00m

...mil vidas dentro das células."
01.04.2011 - 10h00m

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

SEMANA ABERTA
28 de MARÇO a 1 de ABRIL

Hora	Tema	Actividades	Objectivos	Equipa	Ano
14h00 às 17h00	"Era uma vez...os super-micróbios...voadores"	DDI: Palestra, Filme interactivo, Visita ao laboratório e Experiência laboratorial interactiva DSA: Palestra e Visita aos laboratórios da Unidade de Ar e Saúde Ocupacional.	DDI: Elucidar sobre a transmissão de micróbios e doenças pela actividade sexual não protegida. Apresentar uma breve introdução sobre a história da microbiologia e da biologia molecular no diagnóstico dos micróbios. Apresentar alguns métodos de caracterização de micróbios causadores de doenças infecciosas. Extrair o DNA do morango, o qual é facilmente visualizado a olho nu. Demonstrar a amplificação e detecção do DNA numa amostra biológica. DSA: Tomar consciência de que o ar ambiente é naturalmente constituído por microrganismos, embora os mesmos não sejam visíveis a olho nu.	DDI: Rita Cordeiro, Maria José Borrego. <u>Bacteriologia:</u> Ana Pelerito, Alexandra Nunes, Vítor Borges, Rita Ferreira e Adelaide Marques. <u>Resistências aos Antibióticos:</u> Eugénia Ferreira, Vera Manageiro e Daniela Dias. <u>Virologia:</u> Paula Palminha, Carlos Ribeiro, Carla Romero, Elsa Vinagre e Nuno Verdasca; <u>Micologia:</u> Cristina Veríssimo, Raquel Sabino e João Brandão. <u>Parasitologia:</u> Maria João Gargaté, Idalina Ferreira e Susana Martins; <u>Imunologia:</u> Rita Matos, Teresa Lourenço, Carla Manita, João Santos e Ivone Água-Doce. <u>Biologia Molecular:</u> Andrea Santos, Joana Mendonça e Tânia Reis. DSA: Manuela Cano Acompanhamento nos laboratórios da UASO pelas Técnicas das diferentes áreas de trabalho.	9º ano


Programa

31 Março de 2011

Departamento de Doenças Infecciosas (DDI) e

Departamento de Epidemiologia (DEP)

Coordenação: Rita Cordeiro e Marta Barreto



"Era uma vez..."
(EM LISBOA)

...os alimentos saudáveis."
28.03.2011 - 10h00m e 14h00m

...as ondas."
29.03.2011 - 10h00m

...em busca dos genes mutados."
29.03.2011 - 14h00m

...uma noite de Verão."
30.03.2011 - 10h00m


...os super-micróbios...voadores."
30.03.2011 - 14h00m

...a vida sentinela."
31.03.2011 - 10h00m

...os super-vectores."
01.04.2011 - 10h00m

...mil invasores mil defesas."
01.04.2011 - 10h00m

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



**SEMANA
ABERTA**

28 de MARÇO a 1 de ABRIL


Hora	Tema	Actividades	Objectivos	Equipa	Ano
10h às 13h	"Era uma vez ... a vida senti nela"	DDI: Palestra, Filme interactivo Visita ao laboratório e Experiência laboratorial interactiva DEP : Palestra, actividade prática.	DDI: Elucidar sobre a transmissão de micróbios e doenças pela actividade sexual não protegida. Apresentar uma breve introdução sobre a história da microbiologia e da biologia molecular no diagnóstico dos micróbios. Apresentar alguns métodos de caracterização de micróbios causadores de doenças infecciosas. Extrair o DNA do morango, o qual é facilmente visualizado a olho nu. Demonstrar a amplificação e detecção do DNA numa amostra biológica. DEP: Compreender a importância dos inquéritos de saúde, incentivar a participação nos mesmos.	DDI: Rita Cordeiro, Maria José Borrego. <u>Bacteriologia:</u> Ana Pelerito, Alexandra Nunes, Vítor Borges, Rita Ferreira e Adelaide Marques. <u>Resistências aos Antibióticos:</u> Eugénia Ferreira, Vera Manageiro e Daniela Dias. <u>Virologia:</u> Paula Palminha, Carlos Ribeiro, Carla Romero, Elsa Vinagre e Nuno Verdasca; <u>Micologia:</u> Cristina Veríssimo, Raquel Sabino e João Brandão. <u>Parasitologia:</u> Maria João Gargaté, Idalina Ferreira e Susana Martins; <u>Imunologia:</u> Rita Matos, Teresa Lourenço, Carla Manita, João Santos e Ivone Água-Doce. <u>Biologia Molecular:</u> Andrea Santos, Joana Mendonça e Tânia Reis. DEP: Teresa Contreiras, Marta Barreto, Andreia Neves, Ausenda Machado, Ana Paula Gil.	9º e 10º ano

Programa

1 Abril de 2011

Departamento de Promoção da Saúde e Doenças Crónicas (DPS)

Coordenação: Luciana Costa



"Era uma vez..."
(EM LISBOA)

...os alimentos saudáveis."
28.03.2011 - 10h00m e 14h00m

...as ondas."
29.03.2011 - 10h00m

...em busca dos genes mutados."
29.03.2011 - 14h00m

...uma noite de Verão."
30.03.2011 - 10h00m

...os super-micróbios...voadores."
30.03.2011 - 14h00m


...a vida sentinela."
31.03.2011 - 10h00m

...os super-vectores."
01.04 - 31.03.2011 - 10h00m

...mil invasores mil defesas."
01.04.2011 - 10h00m

...mil vidas dentro das células."
01.04.2011 - 10h00m

Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge



**SEMANA
ABERTA**

28 de MARÇO a 1 de ABRIL

Hora	Tema	Actividades	Objectivos	Equipa	Ano
10h às 13h	"Era uma vez...uma célula"	Actividades pedagógicas nos laboratórios	Observação das características de células de diferentes tecidos ao microscópio e reprodução em desenho ou plasticina; execução de um método laboratorial de extracção de DNA (de morangos); jogos de hereditariedade (online).	Astrid Vicente Mafalda Bourbon Outros colaboradores do DPS	5º ano
E					
14h às 17h	"Era uma vez... mil invasores e mil defesas"	Observação ao microscópio (ou á lupa) de vários organismos biológicos (bactérias, parasitas, fungos) e sua classificação. Jogos pedagógicos para identificação de microorganismos. Aplicação dos conceitos apresentados através da realização de actividades manuais.	Introdução e apresentação dos principais constituintes sistema imunitário e das várias formas de resposta imunológica contra agentes patogénicos.	Luciana Costa e outros colaboradores do DPS	