



<http://www.insa.pt>



Instituto Nacional de Saúde
Doutor Ricardo Jorge

_ 'alimentação e nutrição

o departamento de alimentação e nutrição desenvolve actividades nas áreas da segurança alimentar e nutrição.



_ 'food and nutrition

The Department of Food and Nutrition develops its activities in the field of food safety and nutrition.



_O Departamento de Alimentação e Nutrição (**DAN**) desenvolve actividades nas áreas da segurança alimentar e nutrição, tendo como visão a obtenção de ganhos em saúde pública através do estudo aprofundado da situação do país nas áreas da alimentação e da nutrição humanas.

_Ao **DAN** compete a promoção da saúde, a prevenção de doenças de origem alimentar e a melhoria do estado nutricional da população, através de investigação e desenvolvimento, vigilância, referência, prestação de serviços diferenciados, formação, informação e consultoria.

_Para a prossecução das atribuições do **INSA**, o **DAN** colabora com as instituições congéneres e outros organismos nacionais e internacionais, nomeadamente a *Organização Mundial de Saúde (OMS)*, a *Organização para a Agricultura e Alimentação das Nações Unidas (FAO)* e a *Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA)*, participando nos Programas e Planos Nacionais e Internacionais.

_O **DAN** desenvolve a sua actividade na Sede do **INSA**, em Lisboa, e no Centro de Saúde Pública Doutor Gonçalves Ferreira, no Porto.

*_The Food and Nutrition Department (**DAN**) develops activities in the areas of food safety and nutrition aiming to contribute to public health gains through the study of the situation of the country in the scope of food safety and nutrition.*

_The department works in the promotion of health, prevention of food borne diseases and improvement of the nutritional status of the Portuguese population, developing activities of research, surveillance, reference, providing a diversity of services, training, information and consultation.

*_To accomplish the tasks assigned to the National Institute of Health, the Food and Nutrition Department cooperates with similar institutions and with other national and international organisations namely **WHO**, **FAO**, **EFSA**, participating in national and international Programs and Projects.*

*_**DAN** is located in Lisbon and Oporto.*



_O **DAN** compreende as seguintes unidades:

Unidade de Observação e Vigilância

Promove e coordena redes de partilha de conhecimentos e dados em segurança alimentar e nutrição, produz, gere e disponibiliza bases de dados validados de consumos alimentares, composição nutricional e de contaminação química e microbiológica dos alimentos e avalia os benefícios ou riscos para a saúde associados à alimentação.

Unidade de Referência

Assegura a articulação com a rede dos Laboratórios de Saúde Pública (**LSP**) colaborando na avaliação da respectiva instalação e do seu funcionamento, implementa novas metodologias e promove a sua harmonização a nível nacional e internacional e presta serviços diferenciados, nas áreas química e microbiológica dos alimentos e dos materiais em contacto.

*_**DAN** includes the following units:*

Monitoring and Surveillance Unit

Promotes and coordinates networks of shared knowledge, and data, in the field of food safety and nutrition, produces, manages and displays validated food consumption, food nutritional composition and food chemical and microbiological contamination databases, and assesses health benefits and hazards associated to food.

Reference Unit

Ensures the connection with Public Health Laboratories, collaborating in the assessment of their facilities and capacities, implements new methodologies and promotes their harmonization at national and international level and provides a diversity of services, in the areas of food chemistry, food microbiology and food contact materials.

Unidade de Investigação e Desenvolvimento

Contribui para o estudo da relação alimentação/nutrição com a saúde, desenvolve e implementa novos ensaios nas áreas prioritárias da investigação em saúde, coopera com entidades externas e participa em redes nacionais e internacionais.

_Exercem actividade no **DAN** 48 pessoas, mais de metade com formação universitária, incluindo seis colaboradores com grau de doutor ou equivalente.

Research & Development Unit

Contributes to the study of the relationship between food and health, develops and implements new tests in priority research areas of health, works in cooperation with other institutions and participates in national and international networks.

03



_Investigação & Desenvolvimento / *Research & Development*



_O **DAN** desenvolve investigação em Alimentação e Nutrição, abrangendo as áreas da composição dos alimentos, segurança alimentar, toxicologia, avaliação de risco e ainda estilos de vida, alimentação, nutrição e impacto na saúde, sendo as áreas prioritárias de intervenção focadas em necessidades nacionais.

_Produz, aprofunda e divulga o conhecimento em matérias essenciais da alimentação e nutrição humanas, através da promoção, concepção, planeamento e execução de programas de **I&D**, com projectos inovadores que reforcem os programas nacionais e a internacionalização.

_Desenvolve instrumentos para a observação do estado de saúde da população portuguesa e dos seus determinantes e outras actividades no âmbito da investigação, tais como, a promoção e formação em metodologia de **I&D** e noutras áreas de especialização do departamento.

_The Food and Nutrition Department develops research in the area of food and nutrition, including food composition, food safety, food toxicology, risk assessment, lifestyles, diet, nutrition and their impact on health, with priorities focused on National needs.

_DAN produces and disseminates new knowledge on food and nutrition through innovating projects supporting national and international health related programs.

_DAN also develops tools for the surveillance of the health status of the Portuguese population, as well as their determinants, and other research activities as promotion and training in research methodologies and in other scientific specialized fields.

04



_Laboratório de Referência / *Reference Laboratory*



_O **DAN** dentro da função referência exerce um conjunto de actividades relevantes, das quais se destacam:

_Apoio técnico-normativo à rede dos Laboratórios de Saúde Pública nos domínios da análise química e microbiológica de alimentos;

_Preparação e caracterização de materiais de referência para a Segurança Alimentar e Nutrição;

_Gestão do Programa Nacional de Avaliação Externa da Qualidade na área da Microbiologia dos Alimentos, em colaboração com a *Health Protection Agency – Londres*.

_The Department of Food and Nutrition as reference laboratory develops a series of activities, namely:

_Technical and normative support to the Public Health laboratory network in the fields of food chemical and microbiological analysis;

_Preparation and characterization of reference materials for food safety and nutrition;

_Management of a National Program for External Quality Assessment for Food Microbiology in collaboration with the Health Protection Agency-London.

_Colabora na elaboração de normas para harmonização de metodologias e cabe-lhe ainda o estudo e desenvolvimento de novas tecnologias e a implementação de métodos de referência, nas áreas química e microbiológica de alimentos e dos materiais em contacto.

_DAN also cooperates in the elaboration of methodological standards and guidelines, develops new technologies and implements reference methods in the areas of food chemistry, food microbiology and food contact materials.

05



_Observação de Saúde / Health Observatory



_O **DAN** realiza actividades de vigilância do estado nutricional das populações e dos padrões de consumo alimentar, colabora na vigilância epidemiológica das toxinfecções alimentares, estuda e divulga indicadores sobre a qualidade e segurança dos alimentos e sobre determinantes da saúde associados à alimentação, e desenvolve e valida instrumentos de observação e de análise dos dados.

_DAN performs surveillance activities on populations nutritional status and food consumption patterns, cooperates in food borne diseases epidemiological surveillance, provides information about food quality indicators, food safety and health determinants associated to food, and develops and validates tools for surveillance and analysis data.

06



_Formação / Training



_O **DAN** desenvolve actividades de formação na sua área técnico-científica colaborando, regularmente, com diversas instituições de ensino na orientação de alunos para a obtenção de graus académicos – licenciatura, mestrado e doutoramento.

_DAN develops training activities in its scientific area, cooperating regularly with education institutions and assisting university students to get their academic degrees.

_Realiza, também, estágios de aperfeiçoamento solicitados pelos serviços de saúde, com destaque para os **LSP**, ou por outras organizações da área alimentar.

_It provides specialized training at request of the health services, namely Public Health Laboratories, and other food and nutrition organizations.

_Organiza e participa em acções formativas, nomeadamente cursos, seminários e outras acções de formação profissional ou pós graduada, no âmbito das suas competências.

_DAN also organizes and participates in training actions namely courses, seminars and other professional or post-graduation training actions.

07



_Difusão da Cultura Científica / Dissemination of Scientific Culture



_O **DAN** promove a divulgação da sua actividade técnico-científica para o público em geral, nomeadamente junto da população escolar, aceitando visitas de estudo solicitadas por instituições de ensino secundário e superior e participando activamente na **Semana Aberta do INSA** e no **Fórum Ciência**.

_The Food and Nutrition Department targets the general public directly via the public website, media and dissemination events, promotes also the spreading of technical and scientific activities by organizing visits, and producing and delivering fliers and leaflets.

_Efectua a tradução e divulgação de documentos de interesse em Segurança alimentar elaborados por organizações internacionais.

_The Department also translates and publishes documents on food safety issued by international organizations facilitating and promoting the spreading of scientific and technical knowledge through Portuguese speaking countries around the world.

08



_Prestação de Serviços / Service Provision



_O **DAN** oferece uma grande variedade de serviços que incluem ensaios analíticos, produção de materiais de referência, ensaios de comparação interlaboratorial e outros esquemas de avaliação do desempenho.

_DAN provides services, including analytical tests, reference materials, round-robin trials namely, external quality assessment schemes and other performance assessment tests.

_Elabora pareceres técnicos e, sempre que solicitado, presta informação bibliográfica especializada na área da sua competência.

_DAN also issues technical and scientific advice and provides specialized bibliographic support.

_A requisição de ensaios deve ser previamente acordada com os laboratórios do **DAN** que se reservam o direito de seleccionar o protocolo analítico mais adequado à matriz e objectivos pretendidos.





Ministério da Saúde



Instituto **Nacional de Saúde**
Doutor Ricardo Jorge

_ Departamento de **Alimentação e Nutrição**
Food and Nutrition Department

_ áreas de trabalho
work fields

- _ **Composição dos Alimentos / Food Composition**
- _ **Nutrição Aplicada / Applied Nutrition**
- _ **Segurança Alimentar / Food Safety**
- _ **Toxicologia / Toxicology**
- _ **Avaliação de Risco / Risk Assessment**
- _ **Estilos de Vida e Impacto na Saúde / Health Impact and Lifestyles**

Instituto Nacional de Saúde *Doutor Ricardo Jorge*
Av. Padre Cruz, 1649-016 Lisboa, Portugal

Tel.: (+351) 217 519 200

Fax: (+351) 217 526 400

E-mail: dan@insa.min-saude.pt

Centro de Saúde Pública *Doutor Gonçalves Ferreira*
Rua Alexandre Herculano, n.321 4000-055 Porto, Portugal

Tel.: (+351) 223 401 100

Fax: (+351) 223 401 109

E-mail: inforporto@insa.min-saude.pt

www.insa.pt